



# KANSAS: STRONGER TOGETHER

## Kansas Crisis Counseling Program for COVID-19

**STAY SAFE & INFORMED.**  
**WE'LL GET THROUGH THIS TOGETHER.**

Contact the Kansas Crisis Counseling Program for COVID-19 crisis assistance hotline anytime, at no cost at:  
**1-800-273-8255**

### For other related assistance contact:

#### **SAMHSA Disaster Distress Hotline**

SAMHSA's Disaster Distress Helpline provides 24/7, 365-day-a-year crisis counseling and support to people experiencing emotional distress related to disasters. Call the Disaster Distress Helpline at: **1-800-985-5990**. Spanish-speakers can call the hotline and press "2" for 24/7 bilingual support.

#### **Text the Disaster Distress Hotline**

To connect with a live DDH crisis counselor 24/7 via SMS, from the 50 states text "TalkWithUs" for English or "Hablanos" for Spanish to 66746. Spanish-speakers from Puerto Rico can text "Hablanos" to 1-787-339-2663.

#### **National Suicide Prevention Lifeline online chat:**

<https://suicidepreventionlifeline.org/> and click on the CHAT option.

**Help is just a phone call, online chat, or text away.**

Visit us online at [ksstrongertogether.org](http://ksstrongertogether.org) or on FaceBook at: Kansas: Stronger Together



## KANSAS: MÁS FUERTES JUNTOS

### Programa de Asesoramiento de Crisis por COVID-19 de Kansas

**MANTÉNGASE SEGURO E INFORMADO.  
SALDREMOS DE ESTO JUNTOS.**

Comuníquese a la línea directa de asistencia el Programa de Asesoramiento de Crisis por COVID-19 de Kansas en crisis en cualquier momento y gratis al:

**1-800-273-8255**

**Para recibir otra asistencia relacionada, comuníquese con:**

#### **Línea directa de socorro en desastres de SAMHSA**

La línea directa de socorro en desastres de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA) da asesoramiento y apoyo de crisis 24/7 todo el año a personas con angustia emocional por desastres. Llame a la línea de ayuda para desastres (DDH) al:

**1-800-985-5990. Los hispanohablantes pueden llamar a la línea directa y presionar "2" para recibir asistencia bilingüe 24/7.**

#### **Envíe un mensaje a la línea directa de socorro en desastres**

Para conectarse con un consejero de crisis del DDH en vivo 24/7 a través de SMS, desde los 50 estados, envíe un mensaje de texto con "TalkWithUs" para inglés o "Hablanos" para español al 66746.

Los hispanohablantes de Puerto Rico pueden enviar el mensaje de texto "Hablanos" al 1-787-339-2663.

#### **Chat en línea de la Red Nacional de Prevención del Suicidio:**

**<https://suicidepreventionlifeline.org/>** y haga clic en la opción CHAT.

**La ayuda se consigue con solo una llamada telefónica, un chat en línea o un mensaje de texto.**